

Погоджено:

Заступник начальника
Головного управління
Держпродспоживслужби
у Чернівецькій області

«29» 05 2025 р.

Меню одноразового харчування (сніданку) для учнів 1-4 класів ЗЗСО на
зимовий період 2025 - 2026р.

1-й тиждень

Затверджено:

Заступник начальника управління
з фінансово-економічних питань
управління освіти
Чернівецької міської ради
Володимир Одолюк

«23» 05 2025 р.

дні	№ Т.карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Яйце відварне	1	79
	63*	Макарони відварні з сиром твердим	120/15	209
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Хліб житній	30	68
		Сік фруктовий	200	108
		Всього Ккал		582
Вівторок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Бефстроганов з філе птний	50/60	140
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	145*	Какао з молоком	180	140
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		511
Середа		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	06.01	Рибні нагетси	70	114
	08.13	Картопляне пюре	120	163
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	119
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		568
Четвер		Салат з свіжих овочів	100	68
		Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	155	315
		Хліб цільозерновий	30	71
	11.11	Чай з цукром	180	31
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		535
П'ятниця		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	04.08	Курячий шніцель натуральний	70	139
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	119
		Хліб житній	30	68
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
	Всього Ккал		611	

2-й тиждень

Дні	№ Техн. карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	ЕНЕРГОЦІННІСТЬ, 525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	4.04	Плов з курячим м'ясо	50/130	280
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
	11.03	Сік фруктовий	200	108
		Всього Ккал		560
Вівторок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Яйце відварне	1	79
	63*	Макарони відварні з сиром твердим	120/15	209
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Хліб житній	30	68
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Всього Ккал		594
Середа		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	06.03	Риба тушкована з овочами	60	61
	08.13	Картопляне пюре	120	163
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Хліб житній	30	68
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		584
Четвер		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Бефстроганов з філе птиці	50/60	140
	08.01	Каша гречана	120	133
	145*	Какао з молоком	180	140
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		531
П'ятниця		Салат з свіжих овочів	100	68
	73	Сирно - манна запіканка	150	348
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
	11.11	Чай з цукром	180	31
		Хліб житній	30	68
		Всього Ккал		605

3-й тиждень

дні	№ Тем. карт	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	ЕНЕРГОЦІННІСТЬ, 525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	4.09	Куричі нагетси	85	186
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	12.01	Фрукти по сезону	60	30
		Хліб житній	30	68
	11.11	Чай з цукром	180	31
		Всього Ккал		550
Вівторок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Яйце відварне	1	79
	63*	Макарони відварні з сиром твердим	120/15	209
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Хліб житній	30	68
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Всього Ккал		594
Середа		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		М'ясо куряче у сметанному соусі	50/50	175
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	145*	Какао з молоком	180	120
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		526
Четвер		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	06.06	Стіки рибні	70	162
	08.13	Картопляне пюре	120	163
		Сік фруктовий	200	108
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		605
П'ятниця		Салат з свіжих овочів	100	68
	71*	Пудинг з сиру кисломолочного	150	304
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Хліб цільнозерновий	30	71
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		613

4-й тиждень

дні	№ Техн. карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	ЕНЕРГОЦІННІСТЬ, 525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
		Палички курячі	70	198
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	133
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Сік фруктовий	200	108
		Всього Ккал		611
Вівторок		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Сир твердий	15	54
	85	Риба смажена в яйці	50	98
	08.13	Картопляне пюре	120	163
		Хліб житній	30	68
	12.01 ¹	Фрукти по сезону	100	50
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Всього Ккал		621
Середа		Салат з свіжих овочів	100	68
	73	Сирно - манна запіканка	150	348
		Хліб житній	30	68
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
	11.11	Чай з цукром	180	31
	Всього Ккал		565	
Четвер		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		М'ясо куряче у сметанному соусі	50/50	175
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	145*	Какао з молоком	180	120
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		526
П'ятниця		Салат овочевий (овочі свіжі або квашені)	100	68
		Яйце відварне	1	79
	63*	Макарони відварні з сиром твердим	120/15	209
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Хліб житній	30	68
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Всього Ккал		594

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації одноразового харчування - сніданків у закладах ЗЗСО у разі п'ятиденного перебування розроблене з урахуванням вимог Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 (із змінами) згідно з додатком №9.
Використані технологічні карточки на страви та вироби для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, від 06.09.2021р. автор Євген Клопотенко.

* Технологічні карточки на страви із збірника рецептур страв та борошняних виробів для харчування школярів. Управління освіти Чернівецької міської ради 2016рік.

- Вихід фруктів у меню зазначено у вазі нетто (очишені)

*Для ліцею №15 - здійснювати заміну страв у меню у відповідності до традицій кашруту.